



Ausbildungsprogramm 2022 zum Business-Resilienz-Expert (m/w/d)

**Zertifizierte und geprüfte Ausbildung mit dem Abschluss
"Certificate of Advanced Studies" (CAS)**



Business Resilienz-Trainer
www.stegingroup.de

Geprüfte Ausbildung zur Resilienz-Fachkraft mit Zusatzqualifikation von Coaching, Beratung + Training in Unternehmen

MOTIVATION

Sie möchten ...

1. ein **Betriebliches Gesundheits-Management** etablieren und wünschen sich einen eigenen - **Resilienz-Experten (m/w/d)** im Unternehmen?
2. einen firmeneigenen „**Resilienz**“-**Experten** ausbilden, der sein Wissen weitergibt und Ihre Mitarbeiter im Umgang mit Stress, Aufbau der Widerstandskraft und für persönliches Gesundheitsmanagement fit macht?

Manager, Führungskräfte, aber auch Mitarbeiter haben heute überdurchschnittliche Anforderungen zu meistern. Damit dies nicht in eine Stress- und Burnout-Spirale mit hohen Arbeitsausfällen führt, sind effiziente, wirkungsvolle Gegenmaßnahmen erforderlich.

*Resilienz** bedeutet Widerstandskraft und die Fähigkeit, hohe Herausforderungen zu meistern sowie die Fähigkeit zur Wiederherstellung der eigenen Kraft.



Mit unserer Ausbildung zum **Business-Resilienz-Expert** unterstützen wir Sie, sich Kompetenzen hierfür anzueignen um als Trainer:in, Ausbilder:in, und Berater:in individuelle Beratungen, Coachings und Gruppentrainings durchzuführen.

IHR NUTZEN

Diese Weiterbildung ist als „**Blended Learning**“ konzipiert und überzeugt durch:

- **Online- und Präsenzs Schulungen**
- kleine Gruppen (max. 10 Teilnehmer)
- Zertifizierung: Certificate of Advanced Studies (CAS)
- Digitale Lernhilfen in Form von „**Lern-Nuggets**“ und digitalen Lernmodulen
- individuelle Betreuung durch Online-Sprechstunden

Als Teilnehmer profitieren Sie von Ausbildungen mit einem hohen Maß an Professionalität, welche sich durch einen Wechsel von Präsenzzeiten, Online-Lernen und systemischer Lernbegleitung auszeichnen!

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonal des betrieblichen Gesundheitsmanagements sowie Führungskräfte, die als Berater, Coach und Weiterbildner das Thema „Betriebliche Resilienz verbessern“ standort- wie auch länderübergreifend vermitteln möchten.

Als Key-Trainer schulen Sie Mitarbeiter, fördern deren Widerstandskraft, Herausforderungen besser zu meistern sowie die eigene Selbstwirksamkeit zu begreifen.

METHODEN

Erfahrungs- und handlungsorientiertes Lernen steht im Vordergrund. **Solide Wissensvermittlung** durch:

- Experten-Input & Praxis-Beispiele
- Tutorielle Begleitung mit Übungs-Sequenzen

PRÜFUNGSLEISTUNG

Am Ende der Ausbildung wird eine **praktische Prüfung** in Form einer Lehrprobe abgelegt. Zudem schreiben Sie eine 25seitige Transferarbeit, die von der Steinbeis-Akademie an der Steinbeis-Hochschule Berlin bewertet wird. Wurde diese erfolgreich bestanden, erhalten Sie das CAS-Zertifikat *“Competence Expert:in für Business-Resilienz”*

PROJEKTVERANTWORTLICHE



Henriett Stegink

Expertin für die Ausbildung von Fachpersonal und "Blended Learning" Konzeptionen.

TRAINERTEAM



Rhea Pinkert

EXPERTIN für Natur-Gesundheit und Ayurveda, seit 18 Jahren mit eigener Praxis. Langjährige Dozentin.

INHALTE DER AUSBILDUNGSREIHE

Modul R1: Grundlagen Resilienz, Stress, Burn-out

In diesem Modul lernen Sie das "NEUE Betriebliche Gesundheits-Management" kennen...

- Dynamiken von Stress und Auswege heraus
- Resilienz-Typen erkennen
- Individuelle und typgerechte Lösungswege
- ab- und aufbauende Dynamiken erkennen
- Mit der Meisterformel zum Erfolg

Modul R2: Der Körper und die körperliche

Intelligenz In diesem Modul erhalten Sie Fachwissen zur Unterstützung des Körpers und seiner Selbstregulation

- 5 Säulen der Gesundheit
- Die Selbstregulation des Körpers stärken
- Ernährung und Vitalisierung
- Verbesserung der Arbeitsergonomie
- Präventionskonzepte am Arbeitsplatz

Modul R3: 5-Schritte-Programm nach Rhea Pinkert

In diesem Modul erhalten Sie Fachwissen zur ganzheitlichen Gesundheit und emotionalen Intelligenz

- Persönliche Ressourcen und eigenes Selbstmanagement fördern
- EQ – Emotionale & Mentale Kompetenz
- Persönliches Energiemanagement
- **Coping** – Lösungs- und Bewältigungs-Strategien

Modul R4: Trainer- und Coaching-Kompetenzen

In diesem Modul lernen Sie die "Effiziente Gestaltung von zielführenden ONLINE-Coachings und Beratungen.

- Grundlagen – Ansprüche – Rahmenbedingungen – Auftragsklärung – Ziele
- Zielorientierte Gesprächsführung
- Transaktionsanalyse - ein effizientes Tool
- Coaching- und Beratungsprozesse planen
- Strategien zur Problem- und Konfliktlösung

Modul R5: Erfolgreich Resilienz-Trainings umsetzen und leiten

In diesem Modul lernen Sie erfolgreiche Resilienz-Trainings zu konzipieren und zu leiten.

- Erstellung Konzeption, Aufbau, Trainingsveranstaltung
- Praxistransfer / Evaluationsmethoden
- Sozialmedia & Marketingstrategien
- Umsetzungsplan zum betrieblichen Gesundheitsmanagement

BLENDED LEARNING KONZEPT

Diese Fach-Ausbildung wird in Präsenz- und **Onlinephasen** durchgeführt. Zudem erhalten alle Teilnehmer Zugang zu digitalen Lernhilfen und unserer Mediathek.



AUSBILDUNGSGRUPPE: Maximal 10 Teilnehmer:innen

ABSCHLUSS

Praktische Prüfung in Form einer Lehrprobe, (Beratung, Coachinggespräch oder Kurz-Training).

Schriftliche Prüfung in Form einer 25seitigen Transferarbeit, welche von der Steinbeis-Akademie an der Steinbeis-Hochschule Berlin bewertet wird. Wurde beides erfolgreich absolviert, erhalten Sie das CAS-Zertifikat "Competence Expert:in für Business-Resilienz"

TERMINE 2022

Kick OFF	20. September	ONLINE
Modul R1:	28. September	ONLINE
Modul R2:	12. Oktober	PRÄSENZ
Modul R3:	13. Oktober	PRÄSENZ
Modul R4:	26. Oktober	ONLINE
Modul R5:	09. November	PRÄSENZ
Prüfung (*CAS):	N. N.	HYBRID

*Zertifizierung erfolgt nach bestandener Prüfung

Investition Lehrgang

Module R1 - R5 ***€ 4.795,-** - zzgl. MwSt.

* (jede weitere Person einer Firma 25% Rabatt)

Prüfungsgebühr ***€ 390,-** - zzgl. MwSt.

*Certificate of Advanced Studies (CAS)

Hybride Lernumgebung

Wechsel aus **Präsenz- und Online Phasen:**

- Präsenz-Unterricht: 3 Tage Unterricht
- Online-Unterricht: 3 Tage Online Unterricht + 1 Modul Prüfung und Lehrprobe

Präsenzveranstaltungen: in den Trainingsräumen der SteginkGroup-Akademie, Marie-Curie-Str. 19, 73529 Schwäbisch Gmünd

Onlineveranstaltungen: in vitro *alternativ* Teams

Z U K U N F T G E S T A L T E N

Unsere Veranstaltungsorte und Weiterbildungspartner:

Campus Handwerk
Süd-West Niedersachsen GmbH
Beckstraße 19
49809 Lingen
Telefon +49 591 97304 -0

SteginkGroup-Akademie
Gmünder Technologie Zentrum
Marie-Curie-Str. 19
73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon +49 7171 104 679 -0

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Henriett Stegink
- Ausbildung und Zertifizierung -
Telefon +49 7171 - 104 679 -0
h.stegink@stegingroup.de

