

Formular:

Reflexion Ihres Lernprozesses



Über das eigene Lernen zu reflektieren, stärkt den Lernerfolg.

Je besser wir uns als Lernende kennen, umso eher gelingt es uns den eigenen Lernprozess zu planen, zu regulieren und letzten Endes zu optimieren.

Eine Verschriftlichung ist dabei sinnvoll, um sein Wissen zu festigen. Es geht hierbei um eine Verknüpfung der vermittelten Inhalte aus der Online-Trainer Ausbildung in Ihre eigene Online-Praxis.

Nachfolgend ein paar Anregungen, zur Eigenreflexion.

Leitend könnten folgende Fragen sein:

1. Was war mein Trainingsziel?
 - Inwieweit habe ich dieses Ziel erreicht?
 - Hat sich mein Ziel im Lern-Prozess möglicherweise verändert?

2. Was gelingt mir in meinen eigens durchgeführten Online-Trainings weniger gut?
 - woran hat das meines Erachtens gelegen?
 - Was werde ich das nächste Mal anders machen?

3. Was ist mir besonders gut gelungen, worauf bin ich richtig stolz?

4. Welche Ausbildungsinhalte waren für mich besonders bedeutsam?
 - Mit welcher Begründung?

5. Gab es Inhalte, die völlig im Gegensatz zu dem standen, was ich vor dem Online-Training zu wissen glaubte?
 - Erfordert dieses neue Wissen ein Überdenken?

